



# PLANO DE CANDIDATURA

## QUADRIÉNIO 2023/2026



### ORGÃOS SOCIAIS

Eleições a 26 de dezembro de 2022

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA  
DE BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE VALADARES

# ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE VALADARES

## VALORES

---

A Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Valadares valoriza a humanidade através da promoção da rede comunitária, o voluntariado pela disponibilidade dos seus associados e Direção na criação do bem-estar social e a solidariedade na doação de um futuro melhor às gerações futuras.

## MISSÃO

---

Temos por missão a proteção de pessoas e bens. Apostamos no socorro, motivo pelo qual abraçamos o socorro a náufragos e a emergência, sendo uma entidade acreditada INEM munida com os melhores profissionais. Informamos, formamos, criamos e servimos para proporcionar as melhores soluções à população.

## VISÃO

---

Perspetivamos o desenvolvimento cultural, recreativo, social e ambiental de forma sustentável que permita capacitar a comunidade perante as adversidades, nutrir o sentido de entajuda, ajustar os recursos com a otimização dos meios disponíveis.



# DIREÇÃO

A Associação Humanitária tem como principal objetivo o crescimento e a sustentabilidade financeira da Instituição, projeto de continuidade dos últimos dez anos em prol da Associação e dos seus associados.

## Assim propomo-nos a:

---

- ✓ Gerir recursos, criar receita, manter processos de melhoria contínua, apostando no desenvolvimento de novas oportunidades e no rigor financeiro.
- ✓ Educar a sociedade para a humanidade através do projeto "Pela mão de uma criança", reforçar o espírito de comunidade e entreajuda, capacitar, conduzir, formar.
- ✓ Formar e informar para a ação os nossos colaboradores, associados e sociedade com um vasto leque de formações reconhecidas e certificadas.
- ✓ Implementar e sistematizar a avaliação de desempenho de todos os nossos colaboradores, otimizar, ajustar, retribuir o esforço e empenho da equipa, apostando no esforço e empenho de cada um por um serviço à sociedade mais forte e credível.
- ✓ Fomentar o voluntariado pela criação de uma bolsa solidária de trocas de serviços solidários e comunitários entre a comunidade.
- ✓ Aumentar o número de sócios ativos - particulares e empresariais - com a implementação de programas empresariais, gerando a simbiose perfeita entre valores, serviços e vantagens.
- ✓ Desenvolver eventos de responsabilidade social, promover a aproximação das empresas da nossa área de jurisdição.
- ✓ Proporcionar o bem-estar físico com o alargamento do ginásio aos associados face a um valor mensal.
- ✓ Desenvolver o associativismo nas nossas áreas de jurisdição através de encontros anuais envoltos em partilhas de experiências.
- ✓ Informar os associados pelas redes sociais, revista mensal e site.
- ✓ Criar um festival de verão na área de Valadares/Gulpilhares.

## CORPO DE BOMBEIROS

- ✓ Formar crianças e jovens e incentivar para a adesão à Escola de Infantes e Cadetes, tendo por base os valores humanitários.
- ✓ Fomentar o voluntariado, espírito comunitário e possibilitar novas Escolas de Bombeiros para captação de novos elementos para o corpo ativo.
- ✓ Incentivar a formação e especialização do Corpo Ativo nas diversas áreas, com foco na proteção e socorro.
- ✓ Garantir a melhoria dos Equipamentos de Proteção Individual e a devida formação para os aplicar.
- ✓ Apoiar e promover a Fanfarra que tão bem nos representa, perspetivando o retorno do Encontro e Desfile Anual de Fanfarras.
- ✓ Dar continuidade à boa cooperação entre a Unidade Direção e a Unidade de Comando, assente na sobriedade e responsabilidade.
- ✓ Implementar as Equipas de Intervenção Permanente que visam melhorar o serviço de apoio e emergência.
- ✓ Melhorar a frota de emergência, assim como a de Transporte de Doentes não Urgentes, garantindo maior satisfação por parte dos nossos utentes.

## FORTIS SHOP

- ✓ Aumentar as vendas do posto de combustível com funcionamento a 24 horas já implementado, loja de conveniência com novos produtos, havendo a possibilidade de renegociação das condições comerciais com o fornecedor.

## BVVIDA - SERVIÇOS CLÍNICOS

- ✓ Divulgar a Clínica, os seus métodos e técnicas alternativas para quem possa crescer e tirar o devido proveito das valências médicas e terapêuticas que possui.
- ✓ Atrair novos especialistas para aumentar e dinamizar os serviços clínicos com o objetivo de fidelizar novos utentes.
- ✓ Manter o plano de saúde para os nossos associados e respetivo agregado, com desconto a 50% nos valores tabelados, bem como para o nosso Corpo de Bombeiros que podem usufruir dos serviços a preço reduzido ou gratuitamente de forma a manter a sua boa condição física.

## CUID'ARTE - SERVIÇOS SOCIAIS

- ✓ Reforçar o processo de oficialização da obra do Edifício Social, construção a ter lugar no terreno adquirido pela atual direção, próximo ao Museu, sendo o edifício constituído por quatro pisos, com inclusão de um Lar, Fisioterapia em água, Clínica Médica, Serviços Administrativos e Estacionamento.

## TI-NO-NI CAMP

- ✓ Realizar colónias de férias nas épocas da Páscoa, Verão e Natal para crianças e jovens entre os 6 e 18 anos de idade com o objetivo de potenciar uma maior oferta à comunidade que trará receita à Associação.
- ✓ Assumir a responsabilidade social e o voluntariado.
- ✓ Estudar a possibilidade de um centro de estudo com a construção do novo Edifício Social.

## CUID'ARTE +

Da junção do Cuid'Arte - Serviços Sociais com a Associação Ser Mais Canelas e da vontade de estarmos mais próximos à nossa área de jurisdição, em Canelas, surgiu Cuid'Arte +, tendo objetivo a intervenção social, apoio clínico e domiciliário, prestado maioritariamente por voluntários.

**Assim, queremos:**

- ✓ Alimentar os valores do voluntariado e da responsabilidade social.
- ✓ Potenciar os serviços prestados para rentabilizar ambas as associações e melhorar a qualidade de vida de quem nos procura, aumentando o número de associados.
- ✓ Reformular o espaço da Associação, melhorar as condições existentes na prestação dos serviços clínicos com o auxílio da enfermagem.
- ✓ Remodelar a loja solidária e gerar um baú solidário na mesma, onde haja espaço à revenda de roupas, brinquedos e outros bens que as pessoas deixaram de utilizar para que sejam entregues a quem mais necessitar.



## SOCORRO A NAÚFRAGOS

- ✓ Criar uma escola de formação de nadadores-salvadores, reforçar a equipa de nadadores-salvadores para satisfazer as necessidades da frente marítima.
- ✓ Formar uma nova equipa de colaboradores para a praia acessível.
- ✓ Disponibilizar uma equipa de resgate e salvamento marítimo durante 24 horas, na época balnear.
- ✓ Sensibilizar a população para uma maior e melhor utilização da praia acessível.
- ✓ Dinamizar as praias da nossa área de jurisdição com eventos desportivos que publicitem a Associação, aumentando o número de associados.
- ✓ Viabilizar o projeto "Nadador-Salvador Júnior" em parceria com o projeto Ti-No-Ni Camp, formar e informar os jovens estudantes sobre o comportamento a adotar nas praias e piscinas.



# CORPOS SOCIAIS QUADRIÊNIO 2023/2026

## MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

6069	Cláudia Raquel Lopes da Silva	Assessora	Presidente
4596	Fernando Alcino Correia de Sousa	Empresário	Vice-Presidente
5317	Pedro Miguel Rocha Oliveira	Diretor Financeiro	Secretário
56850	Andrea Cristina Paiva Carneiro	Acupuntora	1ª Suplente
3470	Manuel Teixeira Alves	Sec. da Presidência	2ª Suplente

## DIREÇÃO

4061	António Augusto Carvalho da Silva	Diretor Geral	Presidente
5572	Francisco Fernandes Madruga	Diretor Editorial	Vice-Presidente
2229	Alexandra Cristina Fernandes dos Reis Dias Neves	Notária	Tesoureira
2073	Inês Sofia Oliveira Alves	Consultor Forense	1ª Secretária
4570	Maria da Conceição Gonçalves Braga	Enfermeira	2ª Secretária
334	Francisco Sales Fonseca Mota	Reformado	1º Vogal
6486	Guilherme Filipe Vieira da Rocha	Analista de Sistemas	2º Vogal
5528	Daniela Patrícia da Rocha Pereira	Fotógrafa	1º Suplente
3890	Alexandre Ferreira de Brito Vaz Fernandes	Eng. Ambiental	2º Suplente
1386	Maria Manuela da Silva Monteiro	Reformada	3º Suplente

## CONSELHO FISCAL

4819	Teresa Florentina Guedes Lopes	Gestora de Empresas	Presidente
5533	Rui Filipe Bastos Moreira	Téc. de Contabilidade	Vice-Presidente
1572	João Filipe de Jesus Paiva	Gestor	Secretário Relator
6502	Maria da Conceição G. C. Silva Couto	Consultora Imobiliária	1º Vogal
5562	Vitor Manuela Nunes Martins	Administrativo	2º Vogal
6418	Tatiana Andreia Toscano Costa	Delegada Comercial	1º Suplente
6876	Alexandra Maria Serra Pereira Basílio	Advogada/Professora	2º Suplente

## MESA DA ASSEMBLEIA GERAL



PRESIDENTE

Cláudia Raquel Lopes da Silva

A motivação é a de sempre: contribuir e apoiar. Há uma variedade de tarefas inerentes aos corpos sociais da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Valadares de manutenção e melhorias, de programas e de projetos transversais à corporação e aos associados, de modo particular, e à população, em geral, que são a vontade e mote para pertencer a esta família. Ser um bombeiro(a) não é fácil, pois exige dedicação, treino, coragem, carinho pelo próximo... Um bombeiro(a) torna-se responsável por pessoas, por manter a ordem em situação de emergência, tem que pensar e decidir rápido. É por isso que é considerada uma profissão de risco e nobre. Para que um bombeiro(a) possa ter todas as condições para desempenhar o melhor possível as suas funções, tem que contar com o profissionalismo e auxílio de quem é voluntário de outra forma, que são os cidadãos sócios que se predispõem a trabalhar nos órgãos sociais da Associação. É o conjunto desta Associação que motivam e fazem acontecer. Não há idealismos ideais, mas há um conjunto de pessoas que ousam pensar e concretizar a AHBVV, por uma comunidade melhor.



VICE-PRESIDENTE

Fernando Alcino Correia de Sousa

Agradeço o convite feito pelo senhor António Silva candidato a presidente da direcção, e que muito me honra, tentarei estar a altura da MISSÃO.



SECRETÁRIO

Pedro Miguel Rocha Oliveira

Poder sonhar em conjunto com os restantes colegas dos órgãos sociais e concretizar o sonho fazendo o bem sem olhar a quem. Enche o coração!



1º SUPLENTE

Andrea Cristina Paiva Carneiro

Servir a comunidade numa instituição tão nobre quanto a Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Valadares é uma honra. Os desafios abraçados desde há 6 anos traduzem-se em projetos inovadores, que acrescentam valor social e alinham para o futuro valências complementares à ação principal da Associação, o socorro de pessoas e bens. Continuamos empenhados em acompanhar as necessidades de quem a nós recorre.



2º SUPLENTE

Manuel Teixeira Alves

Espero estar à altura deste repto, contribuindo para o engrandecimento desta prestigiada Instituição, encarando cada desafio como uma oportunidade de crescimento!





PRESIDENTE

António Augusto Carvalho da Silva

E em janeiro de 2023 fará já 10 anos que aqui cheguei!

Agora, tal como nessa data, os mesmos propósitos:

LADO A LADO COM AS PESSOAS!

POR UMA COMUNIDADE MAIS ACOMPANHADA, MAIS SOLIDÁRIA, MAIS ACARINHADA E MAIS FELIZ!

Já poucos se lembram do estado em que encontrei esta casa.

Dividas por saldar a Bombeiros por serviços de combate a fogos florestais de verão; fornecimentos de combustíveis Cepsa suspensos por atrasos nos pagamentos; 3 ambulâncias aprendidas nas oficinas por atrasos nos pagamentos; vidros de portas e janelas partidos; telhado de fibra de amianto e com buracos; instalações decadentes e um Corpo Ativo mal fardado e desmotivado; etc...

Muito se fez!

- Fizemos mudar uma lei da república, para levar mais e melhor proteção às praias de Gaia, quando as associações de nadadores salvadores e de concessionários estavam em pé de guerra e hoje, continuamos a fazer bem e a crescer, oferecendo um serviço noturno de segurança e assegurando a vigilância de todas as praias compreendidas entre Valadares e Aguda, inclusive,
- Por nossa ação, do nosso património e ou de terceiros, acrescentamos 1.566,20 metros quadrados de arruamentos ao domínio público.
- Quando a situação social era mesmo aflitiva, fomos nós que potenciamos a oferta de 80 refeições dia, com aliados e através do Refeitório Solidário.
- Reabilitamos e ampliamos as nossas instalações sede. Substituindo integralmente o telhado de fibrocimento/amianto, por chapa sandwich de 50mm. Substituímos todas as janelas e portas, que eram de ferro e vidro simples, por alumínio e vidro duplo. Ampliamos a área operacional em mais 330 metros quadrados, potenciando a criação de 1 ginásio e a reorganização de toda a área operacional, dobrando as capacidades de alojamento nas camaratas feminina e masculina.
- Criamos 4 salas de Formação.
- Criamos 1 Museu.
- Criamos 1 Clínica, alargando assim a nossa missão, criando emprego e aumentando os serviços à comunidade.
- Aumentamos o nosso património imobiliário, por doação de uma propriedade de 766,70 metros quadrados.

## DIREÇÃO (cont.)

- Compramos um terreno com 3700 metros quadrados, com a visão de construir valências sociais.
- Compramos uma nova propriedade, na Rua dos Bombeiros, com 743,30 metros quadrados, que potenciará uma nova centralidade em redor da nossa sede, aumentará significativamente a nossa capacidade de estacionamento e ajudará a fixar nossos funcionários chave em alojamento de vizinhança e custos acessíveis.
- Criamos um Posto Avançado, “Nelson Costa” beneficiando um espaço abandonado, reforçando a moral do nosso pessoal e aumentando os nossos meios de socorro de emergência, como foi no caso do Covid.
- Por doação, aumentamos em mais 20.000 metros quadrados o património da Associação com a posse do Monte do Crasto e que aqui muito iremos fazer crescer o nosso projeto TINONI CAMP.
- Atribuímos uma habitação custos controlados a um dos nossos Bombeiros, que passou a estar mais perto do quartel e logo mais disponível.
- Temos mais duas habitações quase prontas a serem entregues nas mesmas condições.

Mais, se muito foi feito e com critérios bem definidos, o tanto que ainda queremos fazer carece do apoio dos sócios e das autoridades locais...

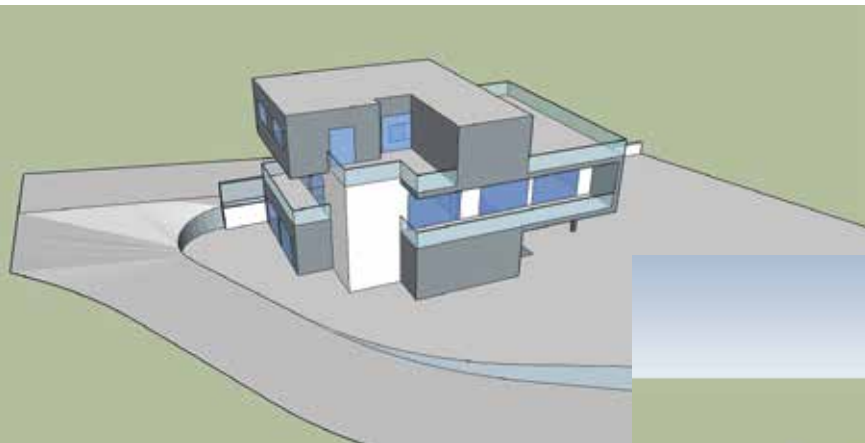
Precisamos de estar unidos e fortes para construirmos o Edifício Social e o Edifício Multis-serviços.

Juntos conseguiremos!

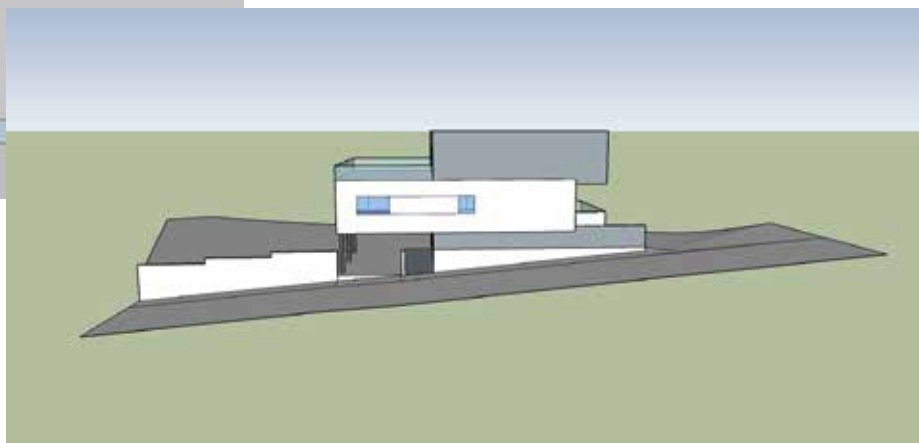


Edifício Social

## DIREÇÃO (cont.)



Edifício Multi Serviços



VICE-PRESIDENTE  
Francisco Fernandes Madruga

"O Convite recebido, para integrar os Corpos Gerentes da AHBVV e a minha aceitação, só foi possível, por se tratar de uma atividade, em prol das populações e inserida na minha atividade cívica".



TESOUREIRA  
Alexandra Cristina Fernandes dos Reis Dias Neves

"Aceitei o convite do Presidente António Silva, pois procuro o constante crescimento pessoal. Fazer parte desta equipa, desta nobre casa irá permitir-me servir a nossa comunidade e contribuir para um bem maior. Não tinha como recusar."



1º SECRETÁRIA  
Inês Sofia Oliveira Alves

«Reforçada pelo sentido de missão e responsabilidade, a divisa "Pro Humanitate" transparece o tamanho do desafio que me foi confiado.  
Da Formação à Segurança Humana todos podemos e devemos intervir.  
Longa Vida, a todos os Amigos, Associados, Órgãos Sociais, Colaboradores e Voluntários desta Mui Nobre e Honrosa Associação de Bombeiros Voluntários de Valadares.»

## DIREÇÃO (cont.)



2º SECRETÁRIA

Maria da Conceição Gonçalves Braga

O associativismo é uma atividade que envolve participação, solidariedade, união e cooperação por objetivos comuns. No meu caso pessoal sempre me envolvi em causas sociais e voluntárias numa tentativa de colmatar défices existentes na comunidade.

Espero que a minha presença nesta grande associação que é a Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Valadares traga uma sinergia que enriqueça os seus associados e a comunidade a que dá resposta



1º VOGAL

Francisco Sales Fonseca Mota

Há 10 anos que faço parte das Direções da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Valadares

Mais uma vez o grande Presidente António Silva me convida para mais uma mandato (4 anos) o que muito me honra.

Durante estes anos aprendi a gostar cada vez mais desta grande família dos Bombeiros Voluntários de Valadares

Agradeço penhoradamente a todos os companheiros que fizeram parte dos Órgãos Sociais dos últimos 10 anos, pelo que aprendi com eles, bem como a Amizade que perdura para a Vida.

Por ultimo agradeço a confiança dos sócios/as e peço que cada um faça mais um sócio.



2º VOGAL

Guilherme Filipe Vieira da Rocha

Enquanto voluntário e membro da Associação Ser Mais Canelas, vejo com bons olhos ajudar ainda mais a comunidade, não só de Canelas onde sou residente mas também das freguesias adjacentes, nomeadamente Valadares.

A missão da AHBVV é muito nobre e valorosa, ajudar o próximo sempre e não "apenas quando der". É neste espírito e no objetivo de honrar esta associação e todos os projetos nela envolvidos que aceito o convite do presidente António Silva de pertencer aos Órgãos Sociais. Da minha parte, podem esperar esforço, dedicação e espírito de responsabilidade para com esta tão nobre causa, representada na AHBVV.

Vamos juntos para um futuro mais feliz na nossa comunidade!

## DIREÇÃO (cont.)



1º SUPLENTE

Daniela Patrícia da Rocha Pereira

É com sentido de dever cumprido, que aceitei novamente as funções que me são confiadas, para um novo mandato. Com a certeza que muito mais pode ser feito.

Temos uma corporação de Excelência e sinto orgulho de fazer parte desta casa. Novos desafios se aproximam. Estamos cá por um melhor serviço à população. O que nos move é o serviço que prestamos todos os dias a quem mais necessita, seja através do atendimento ou de uma palavra amiga por parte da nossa corporação. É isso que me fez aceitar novamente o convite, somos uma equipa que tudo faremos para ajudar quem mais precisa.

O trabalho de uma sala de Direção, faz com que tudo funcione corretamente em todas as vertentes.

Estamos cá por si! Juntos fazemos a diferença!



2º SUPLENTE

Alexandre Ferreira de Brito Vaz Fernandes

O voluntariado é um aspeto fundamental de uma sociedade desenvolvida, em que a soma das pequenas contribuições de cada um, podem produzir resultados com impacto socioeconómico muitíssimo relevante. O Presidente António Silva lançou-me o desafio de fazer parte deste projeto que, com muita honra, aceitei. Espero que a minha participação seja um pequeno contributo para fortalecer e aumentar o impacto que os Bombeiros Voluntários de Valadares têm na comunidade em que estão inseridos.



3º SUPLENTE

Maria Manuela da Silva Monteiro

Aceitei este desafio à candidatura para os corpos sociais com a força e a vontade de fazer o máximo para ajudar a Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Valadares que sempre esteve no meu coração. Hoje com mais disponibilidade na minha vida a ajuda será com muito empenho .



## CONSELHO FISCAL



PRESIDENTE

Teresa Florentina Guedes Lopes

“É com grande orgulho e sentido de missão, que me candidato novamente para servir esta tão nobre Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Valadares”



VICE-PRESIDENTE

Rui Filipe Bastos Moreira

É com enorme honra e prazer que integro novamente a lista para um novo mandato aos órgãos sociais da AHBVV. Agradeço o convite e a confiança do Sr. Presidente António Silva para fazer parte da sua equipa de trabalho, sendo este o meu quinto mandato ao seu lado, mostrando sempre a minha lealdade à sua pessoa. Uma palavra muito especial a todos os Associados que podem contar comigo para zelar pelo cumprimento dos estatutos, pela transparência e pela idoneidade de todos os que me rodeiam, engrandecendo assim cada vez mais a nossa AHBVV. Darei o melhor que sei por esta tão nobre causa, ficando sempre ao dispor para qualquer tipo de esclarecimento. Somos todos BVV! Bravos, Valente e Valorosos!



SECRETÁRIO RELATOR

João Filipe De Jesus Paiva

Poder contribuir para o crescimento solidário da AHBVV e fazer parte dos desafios constantes desta instituição, são mais do que motivos para colocar-me à disposição desta direção. "onde todos ajudam, nada custa".



1º VOGAL

Maria Da Conceição Gomes Correia Da Silva Couto

Porque não nos podemos abster da responsabilidade social e civil.  
Porque para contribuir para uma sociedade mais integra, devemos começar por agir no sentido de colmatar carências na comunidade em que estamos inseridos.  
Porque é uma honra aceitar o convite do Presidente da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Valadares, Sr. António Silva.



2º VOGAL

Vítor Manuel Nunes Martins

É com grande honra que aceitei o convite feito pelo Sr. Presidente da Direção para fazer parte dos Órgãos sociais desta grande Instituição de Vila Nova de Gaia. Instituição pela qual sempre tive um carinho especial.  
O meu compromisso é tudo fazer para honra a Associação Humanitária e quem me convidou.

## CONSELHO FISCAL (cont.)



1º SUPLENTE  
Tatiana Andreia Toscano Costa

Sou voluntária na Associação Ser + Canelas há cerca de 5 anos e responsável pela Feira de Usados da freguesia.

A recente fusão da Associação Ser+ Canelas com a AHBVV resultou na Cuidar-te + que permite chegar a um número cada vez maior de cidadãos.

A minha motivação é a mesma de sempre. O sentimento de compromisso em prol da comunidade e o contributo para o bem maior.



2º SUPLENTE  
Alexandra Maria Serra Pereira Basílio

Agradecer o bem que recebemos é retribuir um pouco do bem que nos é feito.

Contribuir para o bem maior, a comunidade e gerações vindouras, sempre será um projeto a abraçar, um desafio aceite com motivação, respeito e gratidão!

“Sol lucet omnibus”





LADO A LADO COM AS PESSOAS!

POR UMA COMUNIDADE  
MAIS ACOMPANHADA,  
MAIS SOLIDÁRIA,  
MAIS ACARINHADA  
E MAIS FELIZ!